

Una medaglia nella ginnastica ritmica e una medaglia a chi ha sostenuto il suo sogno

“Occhio al futuro” supporta in diocesi minori con difficoltà economiche **S heila** (nome inventato, nel rispetto della privacy) ha 14 anni, un sorriso determinato e una medaglia d’oro che brilla sul petto. Ha appena vinto i campionati regionali di ginnastica ritmica e, come racconta con semplicità, «si tratta di una vittoria arrivata dopo mesi di allenamenti, sacrifici e grande passione». Una passione resa possibile anche grazie alla campagna “Occhio al futuro”, che Caritas ha avviato per sostenere percorsi educativi e sportivi per bambini e bambine in difficoltà che vivono nella diocesi di Verona.

«Quando ho vinto la medaglia d’oro ai campionati regionali ero molto felice – racconta la giovane campionessa –. Ero contenta di essere sul primo gradino del podio, soprattutto perché mi ero preparata tanto per quella gara». Il percorso di Sheila è iniziato dalla danza, ma le è bastato vedere dal vivo una gara di ginnastica ritmica per capire che quello sarebbe stato il suo posto. Nonostante non sia facile per una adolescente che va a scuola riuscire ad incastrare tutti gli impegni, visto che la ginnastica ritmica richiede molte ore di allenamento. «È vero, non è facile far conciliare tutto considerando la scuola e gli allenamenti, ma riesco a mantenere un buon equilibrio. So organizzarmi bene, quindi anche se mi alleno spesso, riesco a studiare e a fare i compiti. Solo in un periodo quest’anno, quando ero molto stressata con la scuola, ho fatto un po’ più fatica, ma è passato presto e mi sono tuffata subito nella ginnastica».

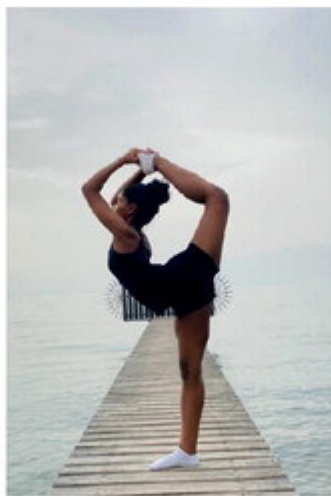
La partecipazione ai corsi di ginnastica ritmica è stata possibile grazie all’aiuto concreto della Caritas, e soprattutto – come sottolinea lei stessa – grazie all’impegno instancabile dei suoi genitori: «La Caritas mi ha aiutato tanto, ma devo ringraziare anche i miei genitori. Siamo tre figli, e per loro è molto difficile affrontare tutte le spese. La ginnastica mi ha insegnato la resistenza e la pazienza: due qualità che non si imparano da un giorno all’altro, ma solo continuando a cadere... e rialzarsi. Per raggiungere i tuoi obiettivi devi avere tanta pazienza, e continuare ad allenarti finché le cose non ti riescono perfettamente».

“Occhio al futuro” è la campagna della Caritas che sostiene i sogni di ragazze e ragazzi come Sheila. Grazie alle donazioni raccolte, è possibile offrire borse per attività sportive, corsi formativi e strumenti concreti per costruire un futuro diverso. In questi giorni, il lascito testamentario di una signora veronese ha regalato quasi 30mila euro a questa iniziativa e ha dato quindi un futuro diverso a tutti quei bambini e ragazzi che purtroppo non possono permettersi di pagare attività educative e sportive.

È possibile sostenere questo progetto di Caritas attraverso un bonifico bancario intestato all’Associazione di carità San Zeno odv ets, presso Banca Etica, all’Iban: IT 40 Z [05018 11700 000017091380](https://www.bancaetica.it/iban/IT40Z0501811700000017091380). Causale: Occhio al futuro. [F. Oli.]

la (nome inventato, nel rispetto della privacy) ha 14 anni, un sorriso determinato e una medaglia d’oro che brilla sul petto. Ha appena vinto i campionati regionali di ginnastica ritmica e, come racconta con semplicità, «si tratta di una vittoria arrivata dopo mesi di allenamenti, sacrifici e grande passione». Una passione resa possibile anche grazie alla campagna “Occhio al futuro”, che Caritas ha avviato per sostenere percorsi educativi e sportivi per bambini e bambine in difficoltà che vivono nella diocesi di Verona.

Quando ho vinto la medaglia d’oro ai campionati regionali ero molto felice – racconta la giovane campionessa –. Ero contenta di essere sul primo gradino del podio, soprattutto perché mi ero preparata tanto per quella gara».



ha aiutato tanto, ma devo ringraziare anche i miei genitori. Siamo tre figli, e per loro è molto difficile affrontare tutte le spese. La ginnastica mi ha insegnato la resistenza e la pazienza: due qualità che non si imparano da un giorno all’altro, ma solo continuando a cadere... e rialzarsi. Per raggiungere i tuoi obiettivi devi avere tanta pazienza, e continuare ad allenarti finché le cose non ti riescono perfettamente».