

Camminare insieme

per fare di San Martino una
comunità inclusiva delle
persone anziane

Ci confronteremo su

- co-costruire e condividere un progetto
- la rete dei servizi territoriali: conoscerli per orientare
- attivarsi nella comunità attraverso "l'accompagnamento leggero"

Vi aspettiamo qui

Salone parrocchiale
San Martino B.A. in Via Radisi 7
(accesso dal cortile sul retro della chiesa)

Quando

Mercoledì 13, 20, 27 settembre
2023
Orario 17.30 - 19.30



Informazioni e iscrizioni:

tel. 0452379300

e-mail: progetti@caritas.vr.it



Camminiamo insieme

per fare di San Martino
una comunità inclusiva
delle persone anziane



L'Italia ha la popolazione più vecchia d'Europa, gli over 65 rappresentano il 23% del totale. Verona si allinea al dato nazionale con una percentuale del 22.7.

San Martino B.A. è un territorio ai limiti con centri urbani più estesi appare evidente che la mobilità delle persone ha, da un lato, permesso di accedere a più servizi, ma allo stesso tempo ha comportato un allentamento delle relazioni di prossimità.

Il progetto **Camminiamo Insieme** coinvolge 10 anziani soli, almeno 20 volontari (il servizio si farà in coppia) e la comunità tutta (Parrocchia, Centro di ascolto Caritas, Emporio della solidarietà e altri servizi ecclesiali, Servizi comunali, cittadini di tutte le età, Caffè, edicole, associazioni). Volontari e anziani si incontreranno almeno una volta a settimana per un periodo iniziale di sette mesi.

Concretamente, sono previsti due tipi di azioni:

- **vicinanza:** chiacchiere, passeggiate, acquisto quotidiani, pranzi di vicinato, messa, laboratori ricreativi e creativi.
- **osservatorio e fragilità anziane:** si cercherà di comprendere e bisogni reali degli anziani soli e si mapperanno le attività/servizi che esistono a San Martino B.A. a loro rivolti.

Questa iniziativa si propone di:

- ridurre la solitudine degli anziani
- favorire la **conoscenza intergenerazionale**
- riattivare le **relazioni di comunità**

facendo insieme, ascoltandosi, trovando nuove risorse e riscoprendo relazioni di prossimità.

Camminiamo insieme è un progetto di comunità a cui chiunque può aderire:

- proponendo idee/attività
- segnalando servizi/iniziative per anziani
- diventando volontario
- mettendo a disposizione spazi
- comunicando bisogni/situazioni di fragilità
- raccontando il progetto per farlo conoscere